

ESTRÉS EN PERROS

“El perro vive en un entorno no natural para su condición de animal, con muchos estímulos que varían constantemente, obligado a una constante adaptación a diferentes situaciones, esto le exige un sobreesfuerzo diario”.

Definición de estrés:

“Respuesta de un organismo a una demanda que le obliga a cambiar o adaptarse”, “Respuesta no-específica del cuerpo cuando se ve sometido a cualquier tipo de exigencia”.

Con estos datos podemos decir ciertamente que los perros si sufren estrés en su vida ya que es un mecanismo que tiene el cuerpo de adaptarse a nuevas situaciones, el estrés puede tener consecuencias positivas, adaptando correctamente al perro a la nueva situación, con lo que refuerza su seguridad, adquiriendo así nuevas estrategias para ocasiones futuras y negativas, generándole ansiedad, miedo, agresividad, etc.

Como hemos visto la existencia del estrés es necesaria, lo que nos determinará si afecta positiva o negativamente al perro dependerá de varios factores tales como el tiempo y frecuencia de exposición a estímulos estresores, la capacidad de gestión emocional del perro, experiencias previas, condiciones físicas del perro, etc.

Existen 2 tipos, el estrés agudo y el estrés crónico:

Estrés agudo:

Exposición puntual a un estímulo estresor en la que hay una producción rápida de multitud de sustancias químicas en el cerebro, para dar una rápida respuesta adaptativa. Pasado un tiempo los niveles de sustancias químicas vuelven a un estado óptimo para el cuerpo.

Estrés crónico:

Exposición repetida y/o prolongada a estímulos estresores con el consecuente incremento y gasto de sustancias químicas del organismo, llegando hasta agotar estas, pudiendo producir letargo y dolor por el bloqueo del organismo. No llega a tener nunca un nivel óptimo de dichas sustancias en el organismo ya sea por exceso o por defecto.

Estas subidas y bajas excesivas de sustancias químicas en el organismo del perro pueden repercutir negativamente si no le da tiempo al perro a volver a los niveles óptimos para el correcto funcionamiento del organismo, ocasionando graves problemas de salud (diarreas, vómitos, trastornos cutáneos, etc.) y de comportamiento (agresividad, miedo, hiperactividad, etc.)

¿Como podemos saber si nuestro perro tiene estrés? Algunos síntomas son:

- Cuando el perro jadea de manera continuada en reposo y de una manera mas profunda que cuando hace ejercicio.
- Aumento de la frecuencia de micción y defecación (descartar otros procesos).
- Bostezar de forma exagerada con un breve temblor horizontal en la cabeza.
- Diarrea y vómitos (descartar otros procesos).
- Hiperactividad.
- Sacudirse (descartar cuando sea después de mojarse o levantarse)
- Sudoración de las almohadillas.
- Automutilación.
- Comportamientos compulsivos, ladrar, rascar, perseguirse la cola, etc.
- Trastornos cutáneos (descartar otros procesos)