

¿De dónde vienen los problemas?

A la hora de valorar la conducta de un perro es importante no quedarnos solo en la superficie, ya que la gran mayoría de los problemas de conducta son un indicativo de un problema de fondo aun mayor.

Algunas de las conductas que el perro hace son simplemente porque las ha aprendido por su cuenta o que no se las hemos enseñado correctamente, tales como que el sofá es más cómodo que su camita y se sube a dormir, cuando comemos le damos algo con lo que nos pide cuando estamos en la mesa, morder el sofá es divertido, donde orinar, tirar de la correa, etc. El resto de conductas inadecuadas e inclusive algunas de las descritas anteriormente vienen derivadas de un problema de fondo aún mayor, los podemos analizar bajo tres conceptos: *los miedos e inseguridades, la frustración y las dolencias y/o enfermedades*, el conocimiento del origen permite el enfoque correcto de los pasos a seguir para su tratamiento y reeducación.

“Tanto el miedo como la frustración van cogidos de la mano del estrés que presente el perro (ver artículo del estrés), ya que si el perro sufre estrés negativo no es capaz de adaptarse correctamente a las diferentes situaciones por lo que es más fácil que desarrolle miedos y/o frustración. Igualmente un perro con miedos y/o frustrado en más propenso a padecer estrés negativo en diferentes situaciones”

¿Qué es el miedo?

El miedo es una sensación angustiosa provocada por la presencia de un peligro real o imaginario.

Es una reacción que comienza con un estímulo estresante y termina con la liberación de sustancias químicas que causan, entre otras, que el corazón y la respiración se aceleren o que el cuerpo se ponga tenso. El miedo suele provocar comportamientos propios de la respuesta de estrés y una respuesta conocida como de lucha o huida.

¿Cómo aparece el miedo?

Los primeros 3-4 meses de vida del perro son los mas importantes, ya que son en los que empieza a conocer su entorno y con quien va ha convivir, los cachorritos a los que no se les habitúa correctamente en esta etapa (estrés positivo/adaptación correcta), a todo aquello con lo que se van a encontrar en su vida, coches, niños, otros animales, etc. pueden desarrollar miedos ante estos (estrés negativo/mala adaptación).

Las malas experiencias (estrés negativo) pueden generar la aparición de miedos, sin importar la edad del perro, tales como petardos, agresiones y castigos ya sean de perros o personas, etc.

Hay que tener en cuenta que hay perros con mayor sensibilidad que otros, por lo que una misma situación puede afectar de forma diferente a unos perros y otros, provocando miedo en unos y ningún tipo de reacción en otros, como por ejemplo los ruidos fuertes.

¿Qué es la frustración?

La frustración es el sentimiento que se genera en un individuo cuando no puede satisfacer un deseo planteado o necesario, ante este tipo de situaciones, el individuo suele reaccionar a nivel emocional con expresiones de ira, de ansiedad o disforia (emoción desagradable o molesta como la tristeza, ansiedad, irritabilidad o inquietud), principalmente.

¿Cómo aparece la frustración?

La principal causa de aparición de la frustración es cuando no le cubrimos correctamente sus necesidades básicas como perros: paseos, socialización, juego, alimentación y descanso.

Hay que tener en cuenta las necesidades según la edad, un cachorro no necesita la misma cantidad de ejercicio que un perro adulto. También es importante conocer las características de la raza, ya que según su utilidad será el tipo de entretenimiento que deberemos darle, pues así se sentirá más realizado y tranquilo.

A veces aun cubriéndole sus necesidades si hacemos una mala gestión del acceso a los recursos (entiéndase por recurso todo aquello que el perro quiere, comida, saludar a personas y perros, etc.) podemos provocar la aparición de la frustración, por ejemplo si le servimos el plato de comida pero no le damos acceso hasta que esta un rato quieto, podemos provocar que se ponga nervioso (frustración) y se vuelva ansioso a la hora de comer e inclusive que desarrolle protección sobre la comida (inseguridad).

En este caso también tenemos que tener en cuenta la sensibilidad del perro, pues unos toleran mejor la frustración que otros.

¿Como afecta esto a nuestro perro?

Por un lado, puede aparecer un mal comportamiento puntual en el perro que pasa por estas situaciones, por otro, si estas situaciones se repiten en el tiempo provocan que el perro desarrolle estrés crónico, lo que hace que los malos comportamientos se repitan y casi con total seguridad que empeoren, además de la posibilidad de desarrollar problemas de salud.

A continuación les mostramos un cuadro con algunos problemas de conducta y su origen.

Conducta	Origen
Agresividad Inter e intraespecífica	Frustración, miedo
Ansiedad por separación	Miedo
Hiperactividad	Frustración
Masticación destructiva	Frustración, miedo y/o conducta mal aprendida
Micción inadecuada	Frustración, miedo y/o conducta mal aprendida
Desobediencia	Frustración, miedo y/o conducta mal aprendida
Autolesiones	Frustración, miedo
Estirar de la correa	Frustración, miedo y/o conducta mal aprendida
Protección de recursos	Miedo

Problemas de conducta derivados de dolencias y/o enfermedades:

Hay situaciones que no tienen que ver con un problema conductual propiamente dicho, sino que son debidos a un malestar en el perro o una enfermedad que causa algún tipo de disfunción en el organismo del animal. Estos casos deben ser siempre valorados y tratados por un veterinario ya que en la gran mayoría de casos al resolver el problema medico desaparece la conducta negativa, de no ser así porque la conducta lleva mucho tiempo instaurada, con lo que el perro la ha aprendido e incorporado a sus hábitos, es necesario un tratamiento multidisciplinar llevado a cabo conjuntamente por el educador y el veterinario.

A continuación les mostramos un cuadro con algunos ejemplos

Dolencia y/o enfermedad	Conducta posible
Dolor de espalda	Agresividad, evitación
Producción excesiva de testosterona	Agresividad, marcaje con orina
Tumores en el cerebro	Agresividad, pérdidas de memoria (no hace caso)
Displasia de cadera	Agresividad, evitación